

RECOMENDACIONES PARA BUSCAR PRÁCTICAS ERASMUS+

Desde el Vicerrectorado de Internacionalización de la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) os queremos dar algunos consejos que os sirvan de ayuda a la hora de buscar una empresa o institución internacional para realizar prácticas en un país del programa Erasmus+.

1º Analiza tu perfil, habilidades y tus preferencias.

- ¿Qué idiomas hablo?
- ¿En qué sector profesional se centra mi perfil académico?
- ¿En qué puesto me gustaría trabajar?
- ¿Qué tareas me veo capaz de realizar?

Recuerda que la institución de acogida será la encargada de evaluar tu competencia lingüística como candidato para realizar la práctica.

2º Busca ofertas de prácticas en internet y redes sociales.

No olvides que puedes realizar tus prácticas en cualquier organización pública o privada. Solo están excluidas del programa Erasmus+ las instituciones de la Unión Europea, las organizaciones e instituciones o agencias encargadas de gestionar programas comunitarios.

Enlaces generales para buscar ofertas y empresas internacionales:

www.erasmusintern.org/

www.goinglobal.com

Programa EURES: <http://ec.europa.eu/eures/>

<http://europa.eu/youth>

www.recruitingerasmus.com

www.globalplacement.com

www.iagora.com

www.kapstages.com/index.php?mode=ES

<https://www.jobted.com>

www.stepstone.com/

www.theinterngroup.com

www.europe-intership.com

<https://leonet.joeplus.org/en/>

Alemania:

www.praktikum-service.de

<https://www.stellenanzeigen.de/stellenangebote/praktikum/>

Austria:

www.ams.or.at

www.jobpilot.at

Bélgica:

<https://www.eurobrussels.com/>

www.jobs-brussels.com

Eslovaquia:

www.placementslovakia.com

Francia:

www.directetudiant.com
www.pole-emploi.fr/accueil/

Irlanda:

www.ircon.ie

Italia:

[Erasmus Prácticas en Cerdeña](#) (prácticas en empresas ofertadas por la *Università degli Studi di Sassari*).

Polonia:

www.proyectoiberico.pl
<http://www.almarpolonia.pl/>

Reino Unido:

www.intergrad.co.uk
www.placement-uk.com
www.jobsinacademia.net
www.ispo.co.uk
www.internwise.co.uk
www.espauk.com/es/practicass

República Checa:

www.educaops.eu
www.internship.muni.cz

3º Prepara tu CV y una carta de presentación.

Prepara tu CV y una carta de presentación utilizando el modelo Europass en el idioma en el que vayas a realizar tus prácticas y/o del país de destino y, en todo caso, en inglés. [Aquí](#) tienes más información y una plantilla para rellenar en línea.

También tienes la opción de preparar un [videocurrículum](#). Algunos ejemplos de herramientas para crearlo online están disponibles [aquí](#)

Una vez que lo hayas acabado, envíalo a la empresa o las empresas que desees, cuélgalo en las redes sociales, adjúntalo a tu perfil de LinkedIn y/o publícalo en tu blog.

En tus contactos, menciona siempre tu calidad de estudiante de la ULE y que tu estancia estará avalada por el programa Erasmus de la Unión Europea, lo que incluirá un convenio bilateral empresa-universidad y un seguro de accidentes y responsabilidad civil.

4º Contacta con la empresa/s.

Comienza redactando una lista con tus principales virtudes en relación con el puesto de prácticas que quieras solicitar e intenta sintetizarlo de forma clara y concisa.

Al enviar el mensaje a cada empresa junto con tu CV y carta de presentación adjuntos no olvides mencionar que eres alumno de la UFV y que tus prácticas estarían amparadas por el programa Erasmus+ que gestiona tu universidad de origen. Puedes enviarles esta [hoja informativa para](#)

[instituciones de acogida de prácticas Erasmus+](#) para que consulten las características del programa y las implicaciones para ellos como institución de acogida antes, durante y al final de tus prácticas.

Destaca también por qué quieres trabajar en su empresa.

5º Elabora una lista de empresas contactadas.

No olvides crearte una lista o base de datos con el nombre de las empresas que te interesen y su email de contacto para llevar un control de aquellas con las que has contactado.

6º Practica la entrevista.

- Conoce todo lo que puedas de la empresa.
- Repasa tus aptitudes, tu experiencia y tu formación.
- Hazte una relación de tus puntos débiles y prepara argumentos para defenderlos.
- Hazte una relación de tus puntos fuertes y prepara argumentos que los corroboren.
- Si te citan por escrito, confirma tu asistencia.
- Comprueba tu apariencia (evita ropa llamativa; bien vestido/a, limpio/a y afeitado).
- Ve solo/a y sé puntual (5 minutos antes).
- Prepara la entrevista, el seleccionador va a hacerlo también.

7º Solicita la carta de aceptación a la empresa.

Si encuentras alguna empresa que esté dispuesta a acogerte pídele que te rellene el modelo de carta de aceptación que puedes descargar desde nuestra página web: <http://www.ufvinternational.com/estudiar-en-el-extranjeropracticas-erasmus/>

8º Solicita la beca Erasmus+ de la UFV.

Rellena el formulario de solicitud online, adjuntando la carta de aceptación de la empresa para que puedas optar a la beca: <http://www.ufvinternational.com/estudiar-en-el-extranjeropracticas-erasmus/>

Te deseamos mucha suerte en tu proceso de búsqueda.

Si tienes alguna duda escríbenos a la Oficina de Relaciones Internacionales de la UFV: outgoing@ufv.es